



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης (ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ.) του Α.Π.Θ., σε συνεργασία με την Επιτροπή Κοινωνικής Πολιτικής και Υγείας (ΕΚΠΥ) του Α.Π.Θ., καλεί τους φοιτητές και τις φοιτήτριες του Α.Π.Θ. σε ημερίδα με θέμα:

Διακοπή Καπνίσματος: Δυσκολίες και Λύσεις

Στόχοι της ημερίδας είναι η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση σχετικά με το κάπνισμα και την διακοπή του στο φοιτητικό πληθυσμό. Ακόμα, θα παρουσιαστεί το **πρόγραμμα διακοπής καπνίσματος** που θα υλοποιήσει το ΚΕ.ΣΥ.Ψ.Υ. σε συνεργασία με το Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος της Μονάδας Αναπνευστικής Ανεπάρκειας του Γ.Ν.Θ. Παπανικολάου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Προεδρείο:

Π. Αργυροπούλου-Πατάκα, Α. Πανέρα, Θ. Αγοραστός

Εισηγήτριες:

Παρασκευή Αργυροπούλου Πατάκα, Αντιπρύτανης, Καθηγ. Ιατρικής, Α.Π.Θ. «Διακοπή Καπνίσματος. Μύθοι και πραγματικότητα.»

Αθανασία Πατάκα, Επικ. Καθηγήτρια Πνευμονολογίας, Α.Π.Θ. «Ηλεκτρονικό τσιγάρο. Η νέα τάση.»

Ανατολή Πετρίδου, PhD. Ερευνητική Ομάδα Βιοχημείας της Άσκησης, Α.Π.Θ. «Διακοπή καπνίσματος: Επηρεάζει η διατροφή και η άσκηση;»

Άλτα Πανέρα, Ψυχολόγος –Ψυχοθεραπεύτρια, Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης, Α.Π.Θ. «Διακοπή καπνίσματος: Μα δεν θέλω να το κόψω!»

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί την

Τετάρτη 8 Φεβρουαρίου, 10.00-13.00, στο Αμφιθέατρο της Κεντρικής Βιβλιοθήκης.

Θα χαρούμε να σας έχουμε κοντά μας.

Η συμμετοχή στην ημερίδα είναι **δωρεάν**. Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής.

Δήλωση συμμετοχής:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc2RCCj67Yk13tMoscFj3i22F9BSiweEPVXTOMhg8rNHxhhkg/viewform>

Πληροφορίες : Α. Πανέρα, τηλ. 2310 992 621, email: apanera@psy.auth.gr